

Das neue Programm der Volkshochschule in St.Märgen

Unser ausführliches Programm der VOLKSHOCHSCHULE DREISAMTAL erhalten Sie im Rathaus, in den Geschäften, sowie in der Sparkasse und Volksbank in St. Märgen
Veranstaltungen der VOLKSHOCHSCHULE DREISAMTAL in St. Märgen im Herbst / Winter 2018 geordnet nach Kursbeginn:

Kurs	Beginn	Wochentag	Uhrzeit	Raum	Termine	Leitung	Gebühr	Kurs-Nr.
Qi Gong - die 18 Harmonien	26. September	mittwochs	14.45 bis 16.15 Uhr	Aula	12	Werner Rückel	99,00 €	ZE30157-M
Theaterkurs / Wellnesstheater	4. Oktober	donnerstags	18.00 bis 20.00 Uhr	Aula	8	Anja Faller	70,00 €	ZE20112-M
Wirbelsäulengymnastik für alt und jung	5. Oktober	freitags	17.00 bis 18.00 Uhr	Turnhalle	14	Team	57,00 €	ZE30338-M
Rückengerechter Fitnessmix	5. Oktober	freitags	18.00 bis 19.00 Uhr	Turnhalle	14	Team	57,00 €	ZE30313-M
Rückentraining - Pilates	5. Oktober	freitags	19.15 bis 20.15 Uhr	Turnhalle	14	Team	57,00 €	ZE30192-M
Rückengerechte Ausgleichsgymnastik	5. Oktober	freitags	20.30 bis 21.30 Uhr	Turnhalle	14	Team	57,00 €	ZF30323-M
Finanzplanung für den Ruhestand bei niedrigsten Zinsen	8. Oktober	Montag	19.00 bis 22.00 Uhr	Aula	1	Bischoff & Dr. Hager Gm	15,00 €	ZE11654-M
Fischkochkurs mit Sternekoch Sascha Fehrenbach	19. Oktober	Freitag	17.30 bis 22.00 Uhr	Küche	1	Sascha Fehrenbach	58,00 €	ZE30734-M
Knauzen, ein weiteres Traditionsgebäck!	9. November	Freitag	18.30 bis 21.00 Uhr	Küche	1	Rudolf Schwär	12,00 €	ZE30733-M
Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 14 Jahren	10. November	Sa + So	10.00 bis 16.15 Uhr	Turnhalle	2	Martin Schaffert	45,00 €	ZE30541-M
Weihnachtskochen mit Sternekoch Sascha Fehrenbach	16. November	Freitag	17.30 bis 22.00 Uhr	Küche	1	Sascha Fehrenbach	56,00 €	ZE30734-M
Weihnachtsplätzchen backen für Kinder	7. Dezember	Freitag	15.30 bis 18.30 Uhr	Küche	1	Rudolf Schwär	15,00 €	ZE30734-M
Albanien - Rundreise zur schönen Unbekannten des Balkans	18. Mai		2 Wochen			Eugen Rombach	1.688,00 €	ZE10911-M

Beachten Sie auch unsere Ermäßigungen von 10 bis 50% auf unsere Kursgebühren! Die Bedingungen hierfür finden Sie in unserem Programm 18/2.

Durch eine frühzeitige Anmeldung sichern Sie sich nicht nur einen Platz in dem von Ihnen gewünschten Kurs - Sie ersparen uns auch die Kosten für weitere Werbung:

Deshalb sollten Sie sich gleich bei der Volkshochschule in St. Märgen, Telefon 07669 / 486, E-Mail: info@vhs-st-maergen.de oder per Fax unter 07669 / 921 8007 anmelden!